

지역사회간호

1. 건설 현장 옥외 작업자가 다음 증상을 보일 때 의심되는 건강문제는?

- 체온이 41℃까지 상승함
- 땀을 흘리지 않고 피부가 건조함
- 중추신경계통 장애로 인해 의식을 잃음

- ① 열경련(heat cramp)
- ② 열사병(heat stroke)
- ③ 열실신(heat syncope)
- ④ 열피로(heat exhaustion)

2. 보건소가 다음 SWOT 분석 결과를 근거로 수립하는 전략 유형은?

- 보건소 인력의 높은 전문성
- 정부의 보건사업 예산 확대
- 보건소장의 적극적 사업 의지
- 만성질환 관리에 대한 주민 요구도 증가

- ① Strength-Threat 전략
- ② Strength-Opportunity 전략
- ③ Weakness-Threat 전략
- ④ Weakness-Opportunity 전략

3. 「국민건강증진법」에 근거한 국민건강증진종합계획(Health Plan 2030)의 총괄목표는?

- ① 건강환경 조성, 출산율 제고
- ② 감염성질환 관리, 건강생활 실천
- ③ 건강수명 연장, 건강형평성 제고
- ④ 건강잠재력 강화, 만성퇴행성질환 관리

4. 지역주민이 원할 때 지리적 제한 없이 보건의료서비스를 쉽게 이용할 수 있어야 한다는 일차보건의료의 특성은?

- ① 접근성
- ② 수용성
- ③ 주민참여
- ④ 지불부담능력

5. 간호사가 가족 사정 시 지켜야 할 원칙으로 옳지 않은 것은?

- ① 사정 과정에 다양한 가구원을 참여시킨다.
- ② 가족의 문제점뿐만 아니라 강점도 사정한다.
- ③ 가구원 개개인보다 가족 전체에 초점을 맞춘다.
- ④ 정상 가족과 비정상 가족으로 구분하여 자료를 수집한다.

6. 지역사회에 대한 자료수집 방법 중 ‘차창 밖 조사’에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 지역사회 내 공식·비공식 지도자가 주요 정보원이다.
- ② 주민의 가치관, 규범, 상호관계 정보를 파악할 때 적합하다.
- ③ 지역의 환경과 생활상 등을 비교적 단시간에 파악할 수 있다.
- ④ 주민을 대상으로 구조화된 질문지를 이용하여 자료를 수집한다.

7. 오렘(Orem) 이론에서 다음에 해당하는 자가간호요구는?

- 충분한 공기, 물, 영양 섭취의 유지
- 고립과 사회적 상호작용의 균형 유지
- 활동과 휴식의 균형 유지

- ① 보편적(universal) 자가간호요구
- ② 발달적(developmental) 자가간호요구
- ③ 상호의존적(interdependent) 자가간호요구
- ④ 건강이탈(health deviation) 시 자가간호요구

8. 「재난 및 안전관리 기본법」상 자연재난에 해당하지 않는 것은?

- ① 미세먼지로 인한 재해
- ② 호우로 인한 재해
- ③ 황사로 인한 재해
- ④ 태풍으로 인한 재해

9. 지역사회 보건사업을 평가할 때 결과평가 지표에 해당하는 것은?

- ① 사업 인력의 전문성
- ② 대상자의 건강지식 변화
- ③ 목표 대비 사업 진행률
- ④ 투입 시설과 장비의 적절성

10. 가정폭력에 대한 삼차예방 활동에 해당하는 것은?

- ① 가정폭력 예방 교육
- ② 부부간 의사소통 및 감성훈련 강화
- ③ 상담과 관찰을 통한 피해자 발견
- ④ 가족 학대 재발을 방지하는 사례관리

11. 다음 중 고위험 임신이라고 할 수 없는 것은? (단, 자연임신과 자연분만으로 제한함)

- ① 당뇨병이 있는 임신부
- ② 첫 아이를 임신한 35세 임신부
- ③ 비만(BMI 30 kg/m²)한 임신부
- ④ 두 번의 출산 경험이 있는 임신부

12. 건강불평등에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 보건의료의 형평성이 건강불평등에 영향을 미친다.
- ② 사회경제적 요인으로 인해 건강불평등이 심화될 수 있다.
- ③ 지역별, 교육수준별 기대여명이나 유병률 등을 통해 판단할 수 있다.
- ④ 건강 취약계층보다 불특정 다수를 대상으로 하는 정책이 효과적이다.

13. 보건소에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 시·도에 1개소의 보건소를 설치한다.
- ② 보건소장은 지역보건의료계획을 5년마다 수립하여야 한다.
- ③ 보건소장은 보건지소장과 건강생활지원센터장을 지휘·감독한다.
- ④ 보건소는 보건복지부와 시·도 보건행정조직을 연결하는 중간 조직이다.

14. 다음 비만 관리 프로그램의 교육 목표 중 블룸(Bloom)의 인지적 영역에 해당하는 것만을 모두 고르면?

- ㄱ. 매일 3 km 이상 걷는다.
- ㄴ. 비만 관련 만성질환을 2개 이상 열거한다.
- ㄷ. 운동에 대한 긍정적 태도를 보인다.
- ㄹ. 식이 계획의 적절성을 평가한다.

- ① ㄱ, ㄴ
- ② ㄱ, ㄷ
- ③ ㄴ, ㄹ
- ④ ㄱ, ㄴ, ㄹ

15. 학교보건법령상 학교보건 인력에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 학교약사는 학교장이 위촉하거나 채용한다.
- ② 학교의사에는 한의사와 치과의사도 포함된다.
- ③ 학교에는 1명 이상의 학교의사를 두어야 한다.
- ④ 36학급 이상의 학교에는 2명 이상의 보건교사를 두어야 한다.

16. 듀발(Duvall)의 가족생활주기별 발달과업으로 옳은 것은?

- ① 신혼기 가족 - 부모의 책임에 대한 적응
- ② 학령기 가족 - 가족 내 규칙과 규범 확립
- ③ 청소년기 가족 - 자녀의 사회화 교육 및 양육
- ④ 노년기 가족 - 자녀 출가에 따른 부모 역할 적응

17. 다음 사례에 적용된 연구방법의 특징으로 옳은 것은?

— <‘원인 미상 폐질환’ 산모에 대한 역학 조사> —

- ‘원인 미상 폐질환’ 산모를 환자군에 배정하였다.
- 환자군과 연령, 병력 등 주요 특성이 동일하지만 폐질환이 없는 산모를 대조군에 배정하였다.
- 연구 대상자들이 과거에 가습기 살균제를 사용하였는지 조사하였다.
- 최종적으로 가습기 살균제 사용이 폐질환과 원인적 인과관계에 있다고 판단하였다.

- ① 연구 과정에서 피연구자가 새로운 위험에 노출될 수 있다.
- ② 지역사회 인구를 대상으로 특정 질환의 유병률을 알 수 있다.
- ③ 위험요인에 노출될 때부터 질병 진행의 전 과정을 관찰할 수 있다.
- ④ 희귀한 질병 또는 잠복기간이 긴 질병의 위험요인을 파악할 수 있다.

18. 세균성 식중독 중 독소형 식중독에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 군체 내 독소에 의해 발생한다.
- ② 생균이 없어도 발생할 가능성이 있다.
- ③ 대부분 가열 조리하면 예방할 수 있다.
- ④ 장염 비브리오 식중독은 독소형이다.

19. 인구구조 관련 지표의 산출식으로 옳은 것은?

- ① 성비 = $\frac{\text{남성 인구}}{\text{전체 인구}} \times 100$
- ② 총부양비 = $\frac{65\text{세 이상 인구}}{15 \sim 64\text{세 인구}} \times 100$
- ③ 노령화지수 = $\frac{65\text{세 이상 인구}}{0 \sim 14\text{세 인구}} \times 100$
- ④ 경제활동인구비 = $\frac{\text{경제활동인구}}{18\text{세 이상 인구}} \times 100$

20. 건강생활지원센터에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 시·군·구마다 1개씩 설치·운영되고 있다.
- ② 의사를 배치하고 진료 업무를 수행한다.
- ③ 「농어촌 등 보건의료를 위한 특별조치법」에 근거하여 설치한다.
- ④ 지역주민의 만성질환 예방 및 건강한 생활습관 형성을 지원한다.